

Sei Live dabei mit Mir

Bist du Neugierig und kennst mich noch gar nicht? Nimm dir Zeit und komm vorbei und lerne mich «Andrea Fontana, Gründerin von Absolut Fit» kennen.

Zusammen trainieren wir zu verschiedenen Themen und Levels. Ich bin keine typische Gruppenkursleiterin, sondern ich gehe individuell auf die Teilnehmer ein und gebe ihnen die Chance, besser zu werden.

Bald ist der Sommer da und jeder will sich besser fühlen. Bikinifigur, Winterspeck? Jetzt ist es Zeit; komm und mach mit. Ich zeige dir, wie eine Fitnessstunde bei mir aussehen könnte.

Ich freu mich auf Dich und auf zahlreiche Besucher 😊

Eure Andrea Fontana von Absolut Fit

➔ Zudem hast du die Chance am Glücksrad grossartige Rabatte auf alle Abos zu gewinnen.

Teilnahme: kostenlos, ab 16 Jahren

Mitnehmen: Trainingskleider, saubere Turnschuhe, Matte (wenn vorhanden), Handtuch

Fitnessprogramm:

Samstag, 10.06.2023	13:00 Uhr	Step Aerobic	30min
	14:00 Uhr	Bauch-Beine-Po	30min
	15:00 Uhr	FunTone® Basic – das funktionelle ganzkörper Toning	30min
Sonntag, 11.06.2023	11:00 Uhr	Bauch-Beine-Po	30min
	13:30 Uhr	Step Aerobic	30min
	14:30 Uhr	FunTone® Basic – das funktionelle ganzkörper Toning	30min